

🌿 **デイケアかしの木**
リワークプログラムに
参加を希望される方へ

デイケアかしの木リワークプログラムは、うつ病などによって休職されている方が、職場復帰の準備をするために共に考え、支援するためのプログラムを提供しております。

職場復帰をするには、体力や集中力を養う、ストレスへの新たな対処法を学ぶことなどが必要となります。
 また、再発を防ぐためにも、病気を理解し、これまでの生活を振り返り、生活スタイルや環境を変える事もとても大切です。

一人では難しいことも、同じ目標を持つ《かしの木の仲間》と一緒に出来ることがあるかもしれません。
 見学、体験を随時受け付けておりますので、お気軽にお尋ねください。



🌿 **週間プログラムの例**

開所時間：9:00～15:00

週間プログラムの例

	午前	午後
月	一週間の振り返り	ミニプレゼン
	生活や体調の変化を振り返ります。	PowerPoint を使って発表をします。
火	集団認知行動療法 (GCBT)	心理教育
	自分の考え方の癖を知り、新しいストレス対処法を獲得します。	病気や薬の正しい知識を身に付けることができます。
木	協同作業 (かしの木通信など)	スポーツプログラム
	社会復帰の為のより実践的作業をします。	体を動かすことで体力回復、また有酸素運動によって病気の回復を目指します。
金	問題解決ワーク	アートプログラム
	客観的、多面的思考のトレーニングをします。	アートを通じて自己表現やイメージ力を高めます。
土	卒業生の振り返り	SST
	卒業生の復職後の経過と状況を発表してもらいます。	場面に応じたコミュニケーションスキルを高めます。

🌿 **デイケアかしの木**
リワークプログラムの
ご利用に際して

他院を受診している方も参加できます。
 主治医の紹介状をご持参の上、あいクリニックを受診していただきますが、状況によっては参加を見合わせていただく場合もございます。

原則的に週5日参加できる方を対象としています。

はじめは当デイケア滞在型プログラムに参加し、徐々にリワークプログラムに移行していただく場合がございます。

＜リワーク室風景＞



<リワーク室風景 面接室>



自立支援医療制度

制度を利用することで自己負担額が減免されます。

(医療保険 3割負担 → 1割負担)

世帯の所得や疾病に応じて月額自己負担上限額が定められています。

詳しくはスタッフにご相談ください。

ご利用料金

〈上記制度を利用して1割負担の場合〉

1日：820円

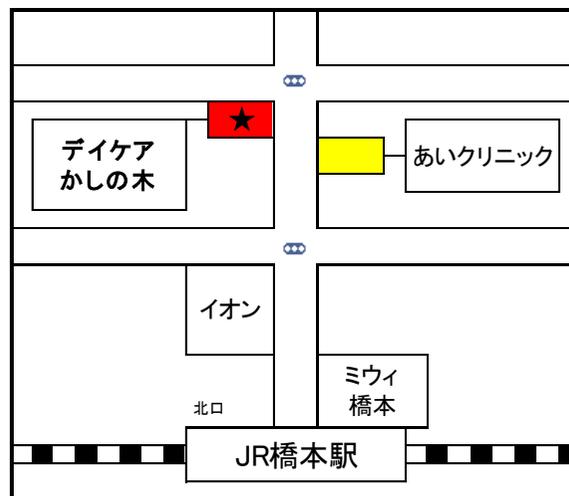
半日：420円

〈医療保険 3割負担の場合〉

1日：2,460円

半日：1,260円

地図



所在地

〒252-0143

神奈川県相模原市緑区橋本 6-5-10

中屋第2ビル 1F

☎042-703-7276 (休所日：水曜、日曜)

お問い合わせ時間 8:00~17:00



ホームページ <http://www.ai-clinic.or.jp/>

このリーフレットは、リワークプログラム参加者による、
協同作業で作成しました

発行：2016年03月



医療法人社団正神会
あいクリニック

デイケア かしの木
リワークプログラムの
ご案内

リワークプログラムで復職を
目指してみませんか

